



Questo gioco-libro
appartiene a:

.....

“Mondo Arabo” è una guida sotto forma di gioco-libro rivolta ai bambini incuriositi dalla cultura e dalle tradizioni di un mondo completamente diverso da quello a cui sono abituati.

Questa guida è strutturata come un abecedario, nel quale ad ogni lettera corrisponde un'illustrazione caratteristica del mondo arabo e la relativa spiegazione. Non tutte le lettere sono presenti, in quanto non esistono come suoni nella lingua araba, come per le lettere P, V e X. In alcune pagine sono presenti dei giochi più o meno interattivi per facilitare l'apprendimento, per alcuni dei quali è necessaria l'assistenza di un adulto in possesso di un dispositivo mobile dotato di fotocamera e account Instagram o Facebook.

Ogni illustrazione fa riferimento ad una categoria sotto elencata.



Arte



Religione




Cibo



Usi e
costumi



Intrattenimento



A



a

Arabisk

الأرابيسك



Arabisk

Arabisk

الأرابيسك

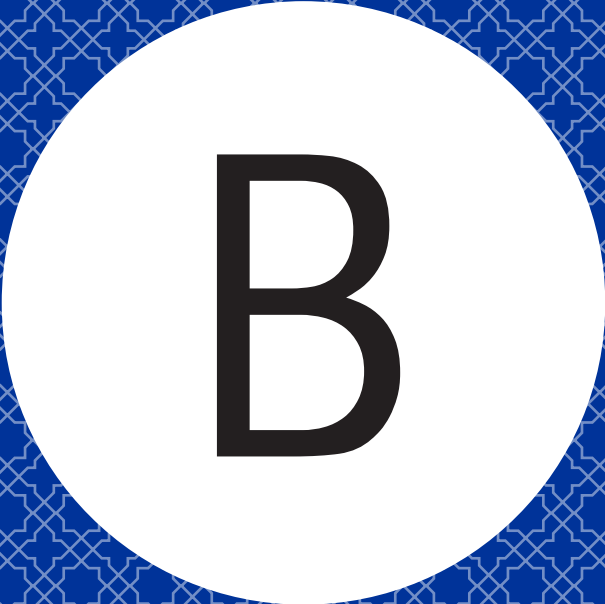
الأرابيسك



Gli arabisk, conosciuti come arabeschi, sono un genere di decorazione artistica che rappresenta delle immagini stilizzate di viti, foglie e fiori: queste immagini vengono chiamate biomorfiche, in quanto non rappresentano nessuna figura specifica, poichè la religione islamica proibisce le arti figurative.

Gli arabisk sono formati da curve, da linee e da forme geometriche, chiamate kapali, unite in schemi simmetrici formando dei motivi complessi ma armonici.

La spirale rappresenta la natura, come un seme che cresce verso la luce.



B



b

Bābūsh

بابوش



Bābūsh

Bābūsh

بابوش

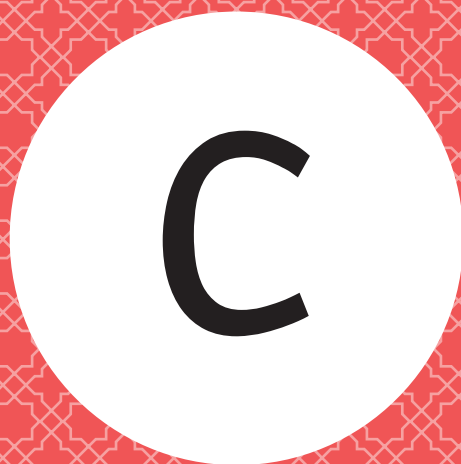
بابوش



Le babush rappresentano le tradizionali calzature marocchine.

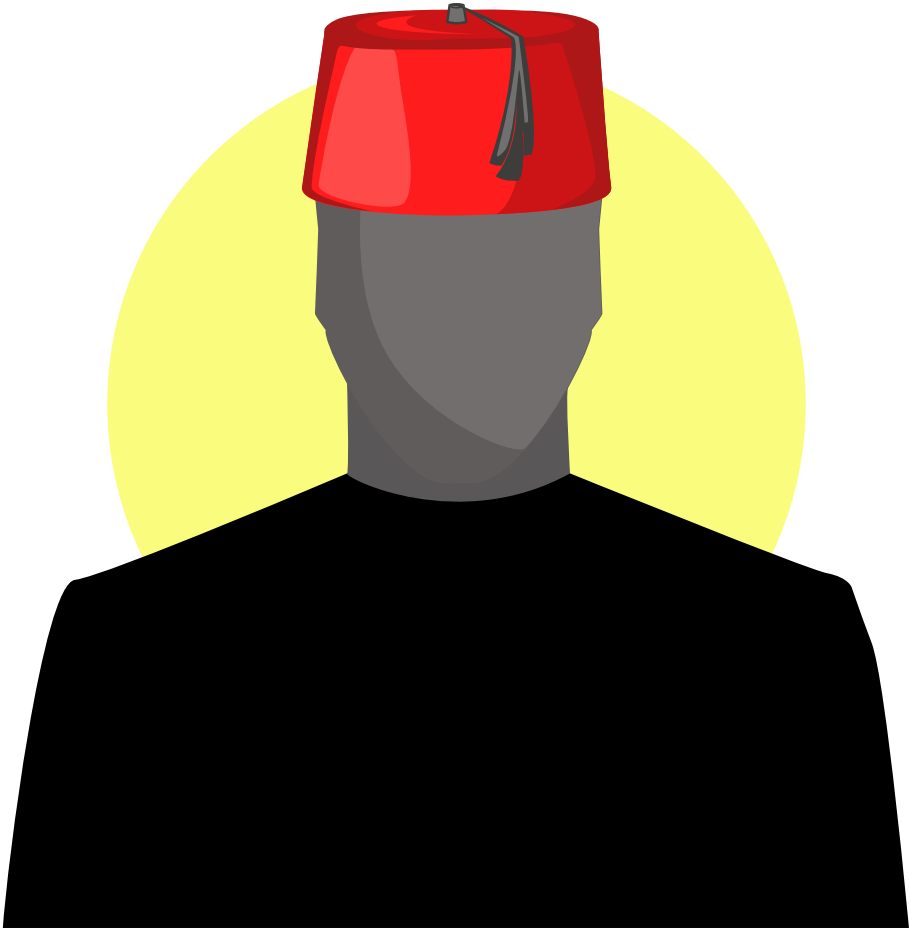
Sono delle scarpe in pelle realizzate a mano, senza tacco e molto comode, simili a delle pantofole con la punta all'insù, possono essere di diversi colori, ricamate e decorate con perline.

Possono essere indossate sia dai maschi che dalle femmine, vengono spesso utilizzate per i bambini che ancora non sanno camminare.



Chechia

شاشية



Chechia

Chechia

شاشية

شاشية



La chechia è il classico copricapo maschile utilizzato in tutto il mondo musulmano, ma in particolare in Tunisia.

Si tratta di un berretto dalla forma cilindrica, realizzato a mano e in lana pettinata.

Generalmente di colore rosso e con dei fori per garantire una buona ventilazione.

Inquadra il QR code
e prova ad indossare
una chechia!





D



d

Dallah

دلة



Dallah

Dallah

دلة

دلة

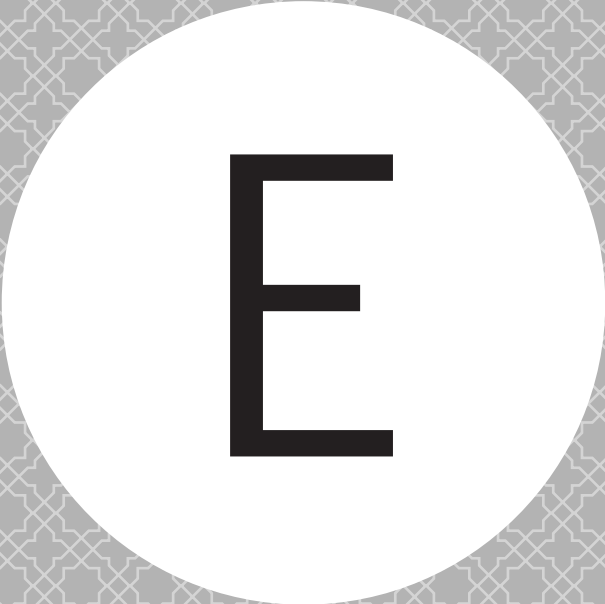


Nel mondo arabo la cerimonia del caffè è molto importante, rappresenta l'ospitalità e l'amicizia.

Il caffè viene preparato nella Dallah, la tradizionale caffettiera araba, usata principalmente dai beduini.

Le Dallah possono essere fatte di diversi materiali, come l'argento, l'acciaio e persino l'oro. Solitamente sono decorate con incisioni stilizzate e pietre semipreziose.

È buona educazione accettare un caffè ogni qual volta che venga offerto ed è solitamente accompagnato da dei datteri dolci.



E



e

Etur

عطور



Eutur

Eutur

عطور

عطور



L'olfatto è una caratteristica molto importante della cultura araba, e si ritiene che l'eutur, ovvero l'incenso, venga consumato cinque volte in più che nel mondo occidentale.

L'incenso viene utilizzato in occasioni sacre e stimola la concentrazione e la positività. Può essere consumato in diversi modi, il più utilizzato è nei bruciatori di incenso portatili che si trovano in tutte le moschee.



Falafel

فلافل



Falafel

Falafel

فلافل

فلافل



I falafel sono un classico piatto arabo, che consiste in particolari polpette di legumi, principalmente di ceci, fritte e speziate, un classico street food vegetariano.

Vuoi preparare anche tu questo tipico piatto arabo? Ecco la ricetta:

- 250 gr di ceci secchi;
- 80 gr di cipolla tritata
- 1 spicchio d'aglio schiacciato;
- 1 pizzico di cumino in polvere;
- 1 pizzico di sale;
- 1 cucchiaio di prezzemolo;

Mettere in ammollo i ceci per tutta la notte, scolarli e tritarli assieme a cipolla, aglio e prezzemolo. Insaporire con sale e cumino e formare delle piccole polpette compatte. Friggere in abbondante olio di semi.

Mi raccomando, fatti aiutare da un adulto!



G



g

Ghutra

غطرة



Ghutra

Ghutra

غطرة


غطرة



Il ghutra è uno dei più popolari copricapi arabi, utilizzato fin dall'antichità per proteggersi dal clima estremo di questi paesi.

Si tratta di un rettangolo di stoffa tipicamente bianco, che oltre a proteggere dal sole d'estate e dal freddo d'inverno, dona un velo di eleganza agli abiti arabi.

Il modo di indossarlo varia a seconda dello status sociale della persona o dal luogo in cui ci si trova, e ci sono metodi specifici per legarlo che esprimono diversi significati. Generalmente viene legato dietro la testa, o fissato con l'Iqal, un cordone nero fatto di pelo di capra, legato a cerchio, utilizzato per mantenere fisso in testa il copricapo.



H



h

Hamsa

خمسة



Hamsa

Hamsa

خمسة

خمسة



L'hamsa è un amuleto a forma di palmo della mano utilizzato per allontanare le forze del male, in particolare il "malocchio".

La parola hamsa deriva dalla parola araba "cinque".

Viene chiamata anche Mano di Fatima, come la quarta figlia di Maometto, che per la sua libertà ha sacrificato la sua mano.

Le cinque dita rimandando ai cinque pilastri dell'Islam, ed è anche un simbolo di femminilità con il quale vengono creati spesso gioielli e decorazioni.



Imam

إمام



Imam

Imam

إمام

إمام



L'Imam è la guida spirituale araba. La responsabilità principale di un Imam è guidare i propri fedeli nel culto e nella predicazione nella moschea, dove è posizionato in direzione della Mecca mentre recita i versi del Corano e le persone seguono i suoi movimenti ed è presente per ciascuna delle cinque preghiere quotidiane. La sua consulenza può essere richiesta dai suoi fedeli anche per questioni personali, come per un consiglio spirituale o un aiuto nei momenti di bisogno. Gli Imam si rivolgono soprattutto ai giovani, nella speranza di insegnargli la corretta comprensione dell'Islam e tenerli lontani da insegnamenti fuorvianti e violenti.



J



j

Jamal

جمال



Jamal

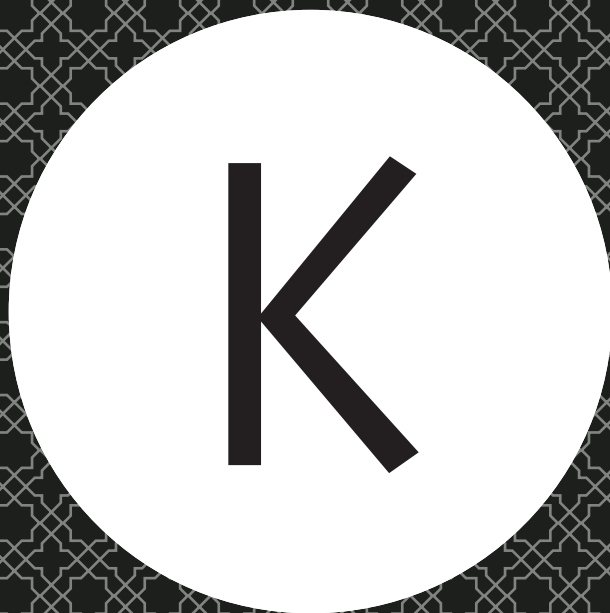
Jamal

جمال

جمال

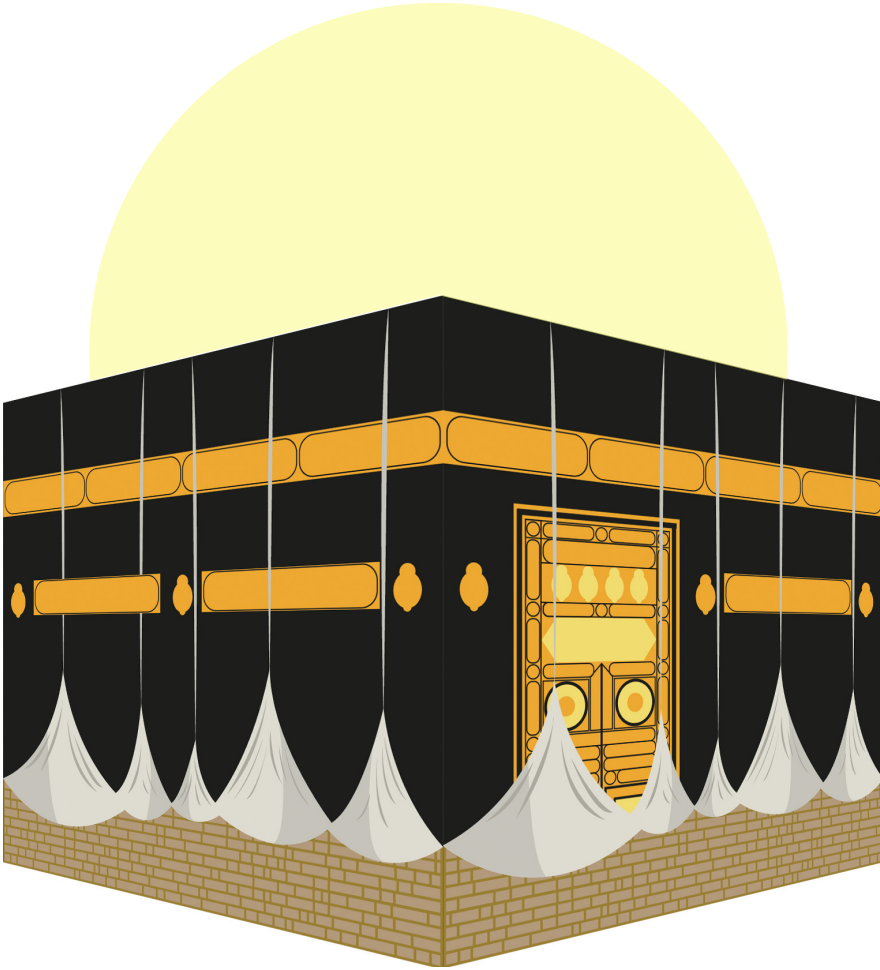


Il jamaal è l'animale simbolo del deserto, e di conseguenza di tutti i paesi arabi. Rappresenta una vera e propria risorsa per l'uomo, che lo usa come mezzo di trasporto, come produttore di latte e come cibo. Il jamaal è alto circa 2,20 metri e pesa 500 kg, vive principalmente nel deserto e ha un'alimentazione a base di vegetali. Il jamaal, ovvero il cammello arabo, è in realtà un dromedario, ha dunque una sola gobba al contrario dei cammelli. La gobba è una risorsa fondamentale per i jamaal, e non contiene acqua come si può pensare, ma riserve di grasso che forniscono sostentamento in mancanza di cibo.



Ka'ba

كَعْبَة



Ka'ba

Ka'ba

كَعْبَة

كَعْبَة



La Ka'ba è una costruzione a forma di cubo, alta quindici metri, situata al centro della città della Mecca e rappresenta l'edificio più sacro dell'Islam.

Ha subito numerosi cambiamenti nel corso della sua storia, ma fin dall'antichità è sempre stata ricoperta dalla kiswa, un tessuto di seta nera con ricami d'oro e d'argento, che viene sostituita ogni anno durante l'hajj, il pellegrinaggio tradizionale alla Mecca, che ogni musulmano deve compiere almeno una volta nella vita.

Nell'angolo orientale della Ka'ba è incastonata la Pietra Nera, che una leggenda narra sia stata donata dall'arcangelo Gabriele, la quale in origine era bianca, ma divenne nera nel tempo assorbendo i peccati degli uomini.



Laban ayran

لبن عيران



Laban ayran

Laban ayran

لبن عيران

لبن عيران



Il Laban Ayran è una bevanda al latticello, diluita con acqua, dal gusto salato e viene servita fredda. La sua consistenza è cremosa con una leggera schiumetta in superficie.

Ha diversi benefici come ridurre la sensazione di sete e regolare la temperatura corporea, oltre a tutti gli altri nutrienti derivanti dal latte.

Può essere servito con del ghiaccio e delle foglioline di menta.



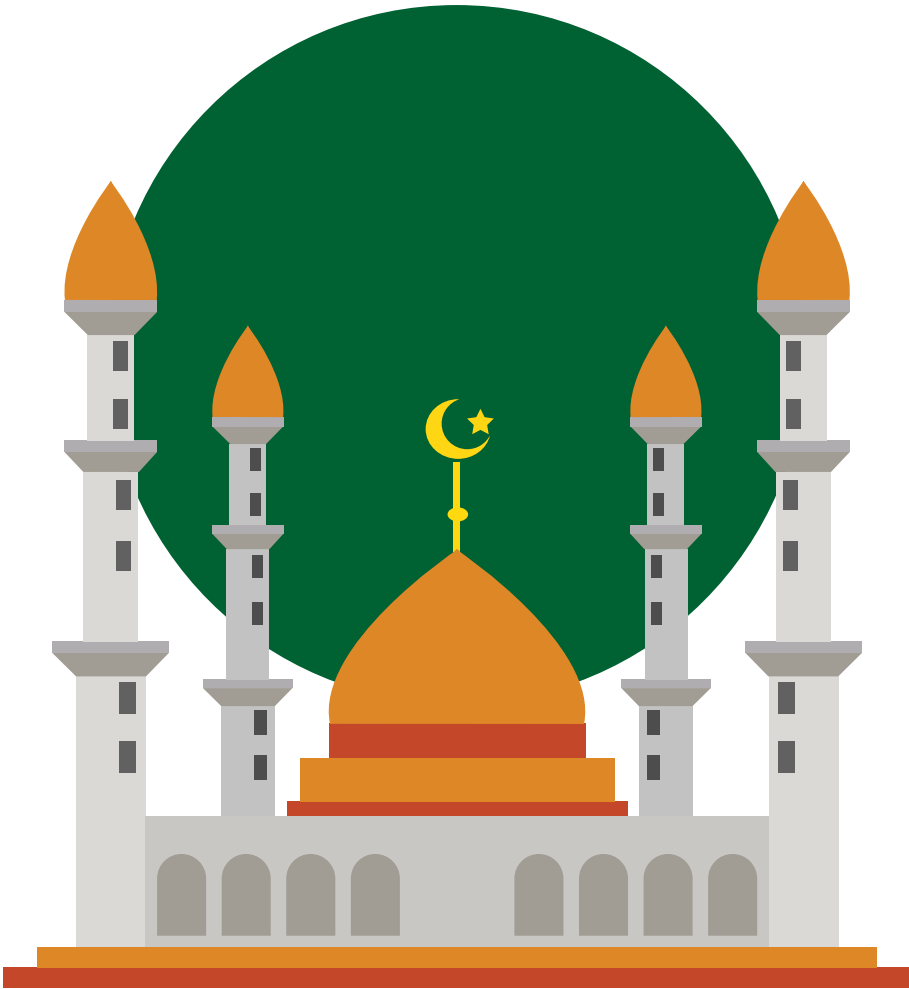
M



m

Masjid

مسجد



Masjid

Masjid

مسجد

مسجد



La masjid è il luogo di culto della religione islamica.

I musulmani si riuniscono nelle masjid soprattutto nelle giornate del venerdì, dove insieme recitano il Corano rivolti verso la Mecca.

Oltre che luogo di preghiera, la masjid, ovvero la moschea, è anche un luogo di lettura e di discussione di temi come la giustizia e la politica.

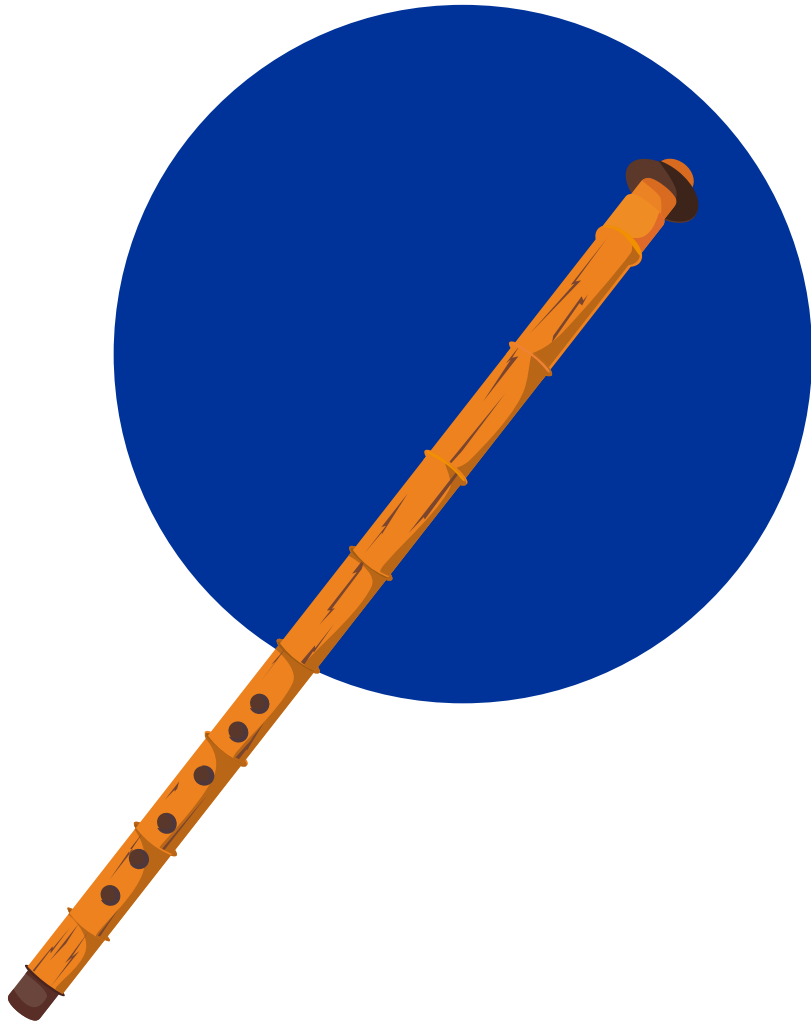
La masjid ha genericamente una pianta quadrata, una grande cupola centrale e dei minareti, piccole torri, sormontati da cupole più piccole.



N

n

Ney
نای



Ney

Ney

نای

نای

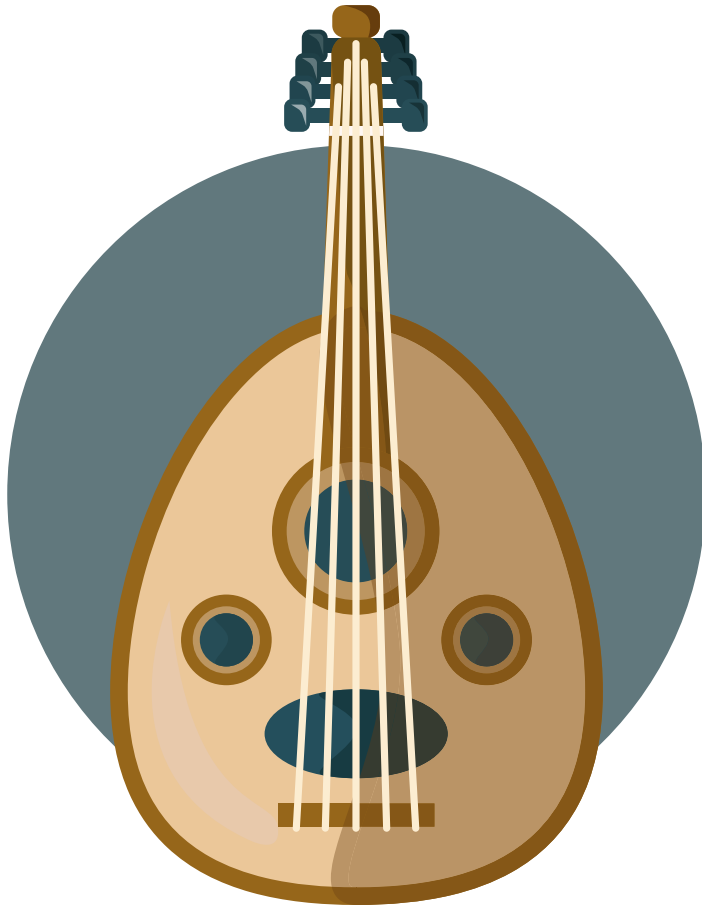


Il ney è uno degli strumenti musicali a fiato più antichi al mondo, risale ai tempi delle piramidi e tutt'oggi viene ancora utilizzato. Si tratta di un flauto soffiato ricavato da una canna cava con cinque o sei fori per le dita, più uno sul retro per il pollice; come per i flauti tradizionali il suono varia a seconda della disposizione delle dita. Può essere chiamato anche qassaba, che significa pezzo di canna. Oggi è possibile trovare ney in metallo o PVC, ma la loro musica non sarà mai della stessa qualità di quelli realizzati interamente in canna naturale.



Oud

عود



Oud

Oud

عود

عود




L'oud è considerato il "re" degli strumenti musicali arabi, è un liuto a manico corto dalla forma a pera, senza tasti e con cinque o sei corde, mentre il corpo presenta tre fori sonori.

Le corde dell'oud vengono pizzicate, producendo un suono dal timbro caldo e flessibile, che vibra all'interno del suo fondo cavo e arrotondato, caratteristica che l'ha reso molto popolare.

Ancora oggi è lo strumento preferito dei compositori arabi e accompagna le voci dei cantanti solisti.

Inquadra il QR code per ascoltare il suono di questo particolare strumento musicale!





Q



q

Qur'an القرآن



Qur'an

Qur'an

القرآن

القرآن



Il Qur'an, ovvero il Corano, è il libro sacro dell'Islam.

Secondo la tradizione musulmana, contiene le rivelazioni che Dio ha inviato al profeta Maometto sotto forma di visioni e messaggi.

Il Qur'an viene considerato la vera parola di Allah, ed è l'autorità finale nelle questioni sociali, religiose e legali islamiche.

È stato scritto in arabo ed è diviso in 114 capitoli chiamati sure, ciascuno dei quali include una preghiera e versi.

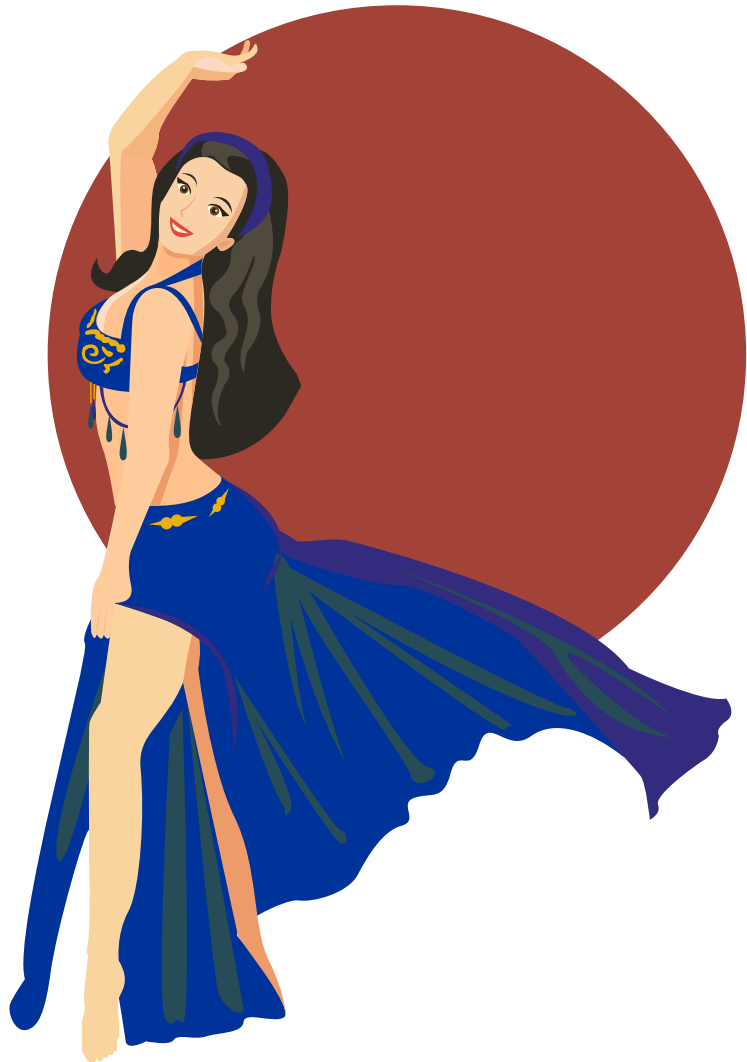


R



r

Raqs sharqi قص شرقي



Raqs sharqi

Raqs sharqi

قص شرقي

قص شرقي



La Raqs sharqi, che significa danza del ventre, è un tipo di danza mediorientale interpretata esclusivamente dalle donne. I principali movimenti delle ballerine coinvolgono diverse parti del corpo, ma principalmente la zona del bacino che si muove in modo circolare.

Il costume tradizionale con cui si vestono le ballerine è chiamato bedlah, composto da reggiseno e gonna lunga, entrambi riccamente decorati con perline e glitter, lasciando scoperto il ventre.



Shiysha

الشيشة



Shiysha

Shiysha

الشيشة

الشيشة



Lo shiysha è uno strumento utilizzato per fumare il tabacco, tipico dei bar arabi, dove ci si riunisce per fumare e chiacchierare. È composto da un contenitore d'acqua, dove confluisce una spirale, che permette al fumo di raffreddarsi prima di entrare nella bocca del fumatore, tramite un tubicino flessibile. Sebbene sia molto popolare, non solo nei paesi arabi, il suo utilizzo nuoce gravemente alla salute!



Tajine

طاجين



Tajine

Tajine

طاجين

طاجين



La tajine è una pentola conica di terracotta, che prende il nome dal piatto preparato al suo interno.

La base della tajine è larga e poco profonda mentre il suo coperchio ha una forma conica. La caratteristica dei piatti preparati nella tajine è la cottura a bassa temperatura, dove le spezie sprigionano tutto il loro profumo e sapore; all'interno vengono cucinati degli stufati di carne assieme a molteplici ingredienti, come la frutta, il miele, verdure e salse.

Questa pentola di origine berbera oggi viene realizzata di diversi materiali, ma viene sempre arricchita di eleganti decorazioni.



Umma أمة



Umma

Umma

أُمَّة

أُمَّة



Il termine Umma, che significa nazione, nel mondo musulmano si riferisce all'intera comunità di fedeli, senza nessuna distinzione razziale o di classe sociale. Si è parlato la prima volta di Umma nel 622 d.C., con la nascita della prima comunità musulmana a Medina guidata dal profeta Maometto.



Washma alhina'

الحناء الوشم



Washma alhina'

Washma alhina'

الحناء الوشم

الحناء الوشم



Washma alhina' è il tradizionale tatuaggio all'hennè arabo, decorazione molto amata dalle donne, sfoggiato soprattutto durante le cerimonie religiose, in particolare durante i matrimoni.

Questi tatuaggi sono temporanei e totalmente indolori. L'hennè viene infatti applicato sulla pelle tramite degli appositi bastoncini.

Inquadra il QR code
e prova questa
tradizionale
decorazione araba!



Y

y

Yasamin sambak

ياسمين سامباك



Yasamin sambak

Yasamin sambak

ياسمين سامباك

ياسمين سامباك



Il yasamin sambak è una specie di gelsomino dai bellissimi fiori profumati.

I fiori sbocciano durante tutto l'anno in gruppi da 3 a 12 boccioli insieme all'estremità dei rami; sono fortemente profumati, si aprono di notte e si chiudono al mattino.

Con i fiori di yasamin sambak si possono produrre degli infusi, dei cosmetici e dei medicinali.



Z



Z

Za'atar

زعرور



Za'atar

Za'atar

زعتر

زعتر

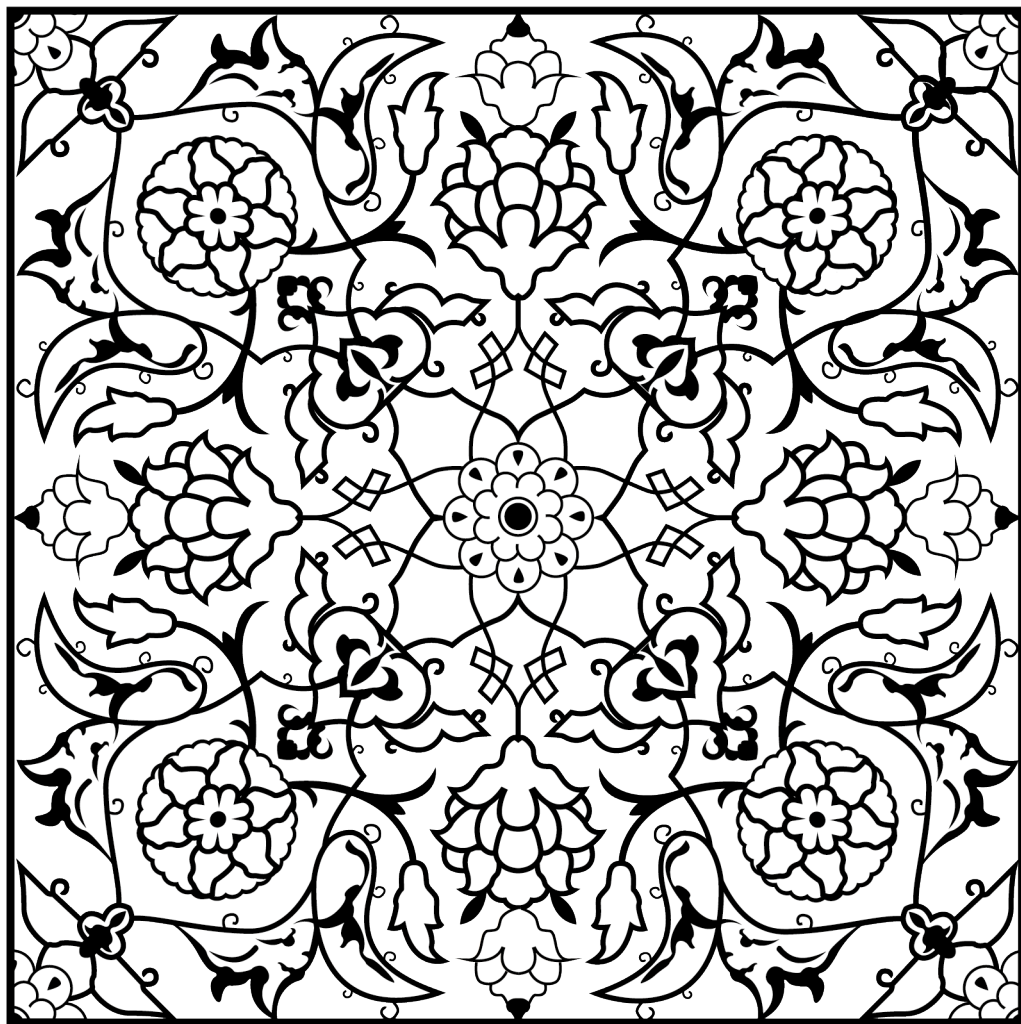


Lo Za'atar è un mix di spezie essiccate al sole e schiacciate con un mortaio, solitamente composto da sale, timo, origano, maggiorana, sommacco e semi di sesamo. Viene utilizzato per insaporire la carne e la verdura, mentre miscelato con l'olio diventa una salsa da spalmare sul pane.

Ogni famiglia ha la sua personale ricetta che può avere più o meno spezie diverse, come l'issopo, dal sapore simile a quello della menta, le cui foglie e fiori possiedono poteri terapeutici contro la tosse. Si conserva sott'olio o sotto sale.

Colora il tuo arabisk

لون أرابيسك الخاص بك



Trova le cinque differenze



أوجد الفروق الخمسة



Ritaglia e gioca a
memorizzare i nomi con i
tuoi amici!

A

a

B

b

C

c

D

d

E

e

F

f



G

g

H

h

I

i

J

j

K

k

L

l

M

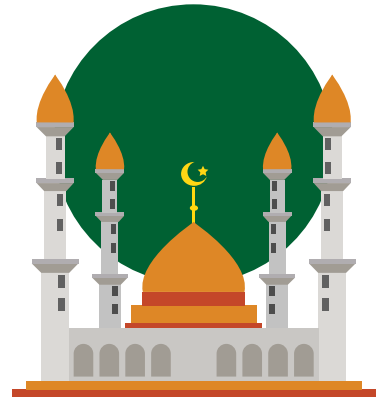
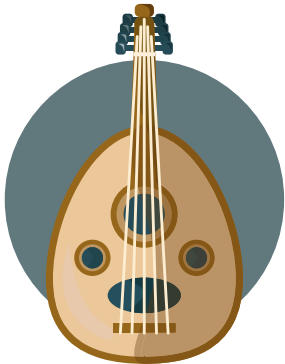
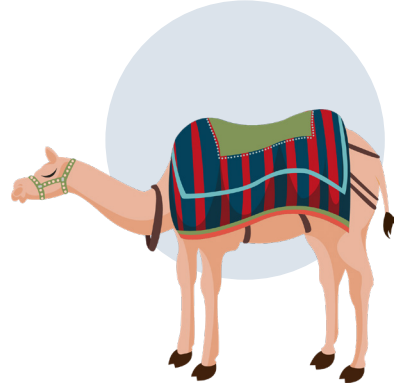
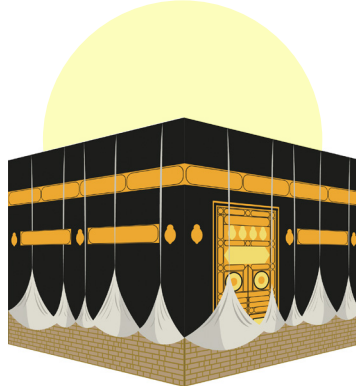
m

N

n

O

o



Q

q

R

r

S

s

T

t

U

u

W

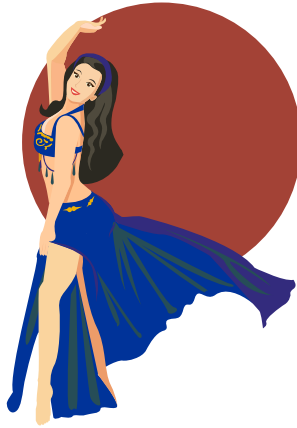
w

Y

y

Z

z



Inquadra il QR code e
prova la versione
head-quiz !

